

Sanatorium de la Schazalp

DAVOS-PLATZ

Nb

127824

Nb 127824

N 285176

SANATORIUM DE LA SCHATZALP
pour le traitement des affections pulmonaires
Davos-Platz



MÉDECIN EN CHEF: DR. LUCIUS SPENGLER
MÉDECIN ASSISTANT: DR. NEUMANN

89 K 939

Schweizerische Nationalbibliothek
Bibliothèque nationale suisse
Biblioteca nazionale svizzera
Biblioteca nazionale suisse



1901530743

SANATORIUM DE LA SCHATZALP.

LA création d'un Sanatorium, construit sur les dernières données de la thérapeutique, s'imposait à Davos.

Depuis quelques années, de longues et patientes études étaient poursuivies à ce sujet. L'entreprise est aujourd'hui réalisée.

Un imposant édifice, établi avec tout le confort et tous les perfectionnements désirables, étale sa large façade sur le plateau ensoleillé de la Schatzalp.

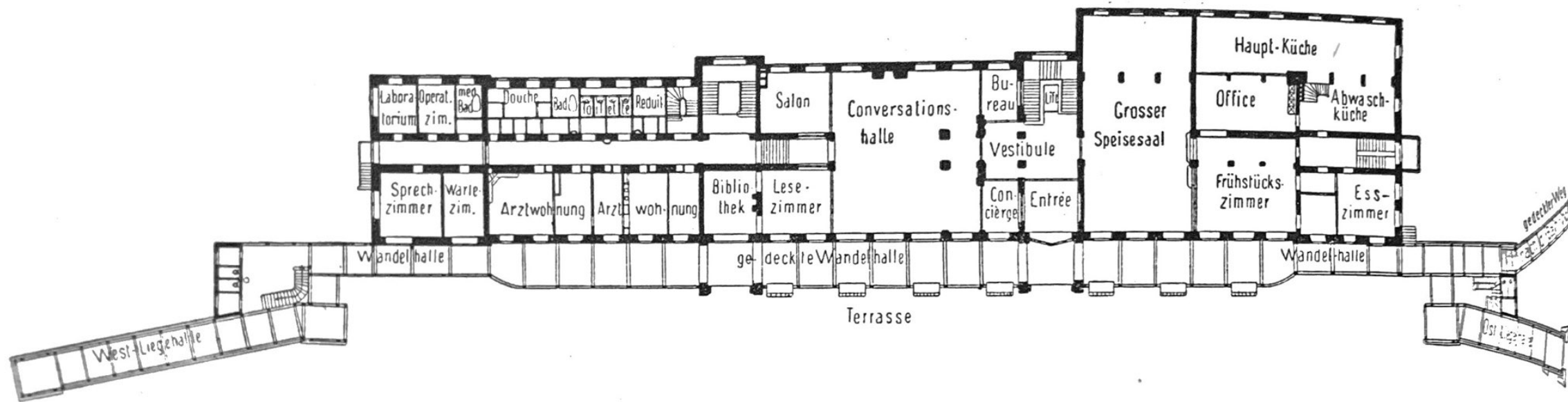
Ce plateau s'élève à 1865 mètres au-dessus du niveau de la mer, à 300 mètres plus haut que Davos-Platz. (Arosa, 1892 *m*, Saint-Moritz, 1856 *m*.)

Situation

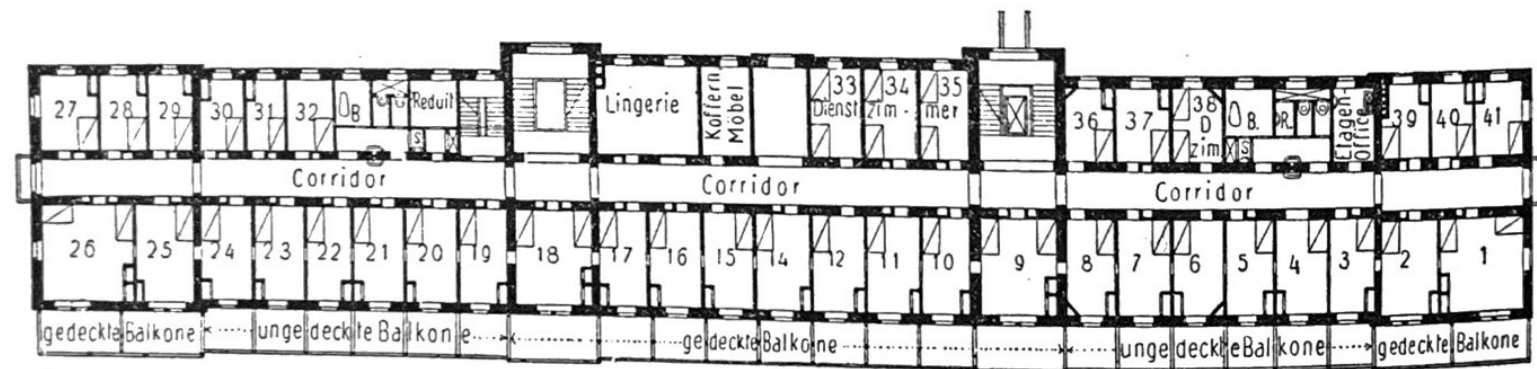
Le lieu était tout naturellement désigné par les nombreuses observations climatologiques relevées avec soin dans le pays.

L'exposition de l'établissement est privilégiée. Placé au fond d'un cirque de montagnes largement ouvert au midi, **il se trouve à l'abri du vent**,¹⁾ tandis que rien ne fait obstacle à l'irradiation solaire.

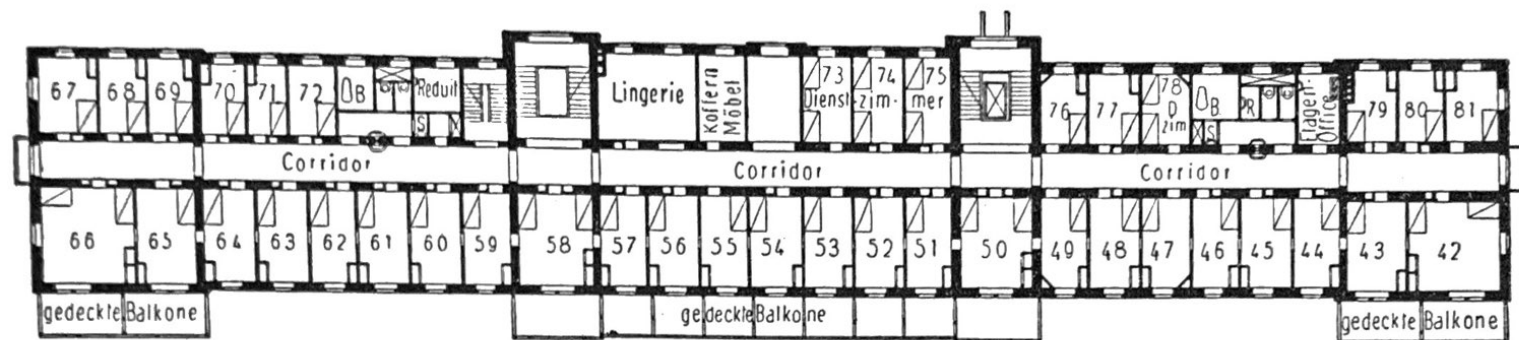
¹⁾ C'est pour cette raison qu'on n'a pas donné à l'édifice la forme semi-circulaire adoptée dans les sanatoriums allemands pour les garantir du vent. La nature y a pourvu.



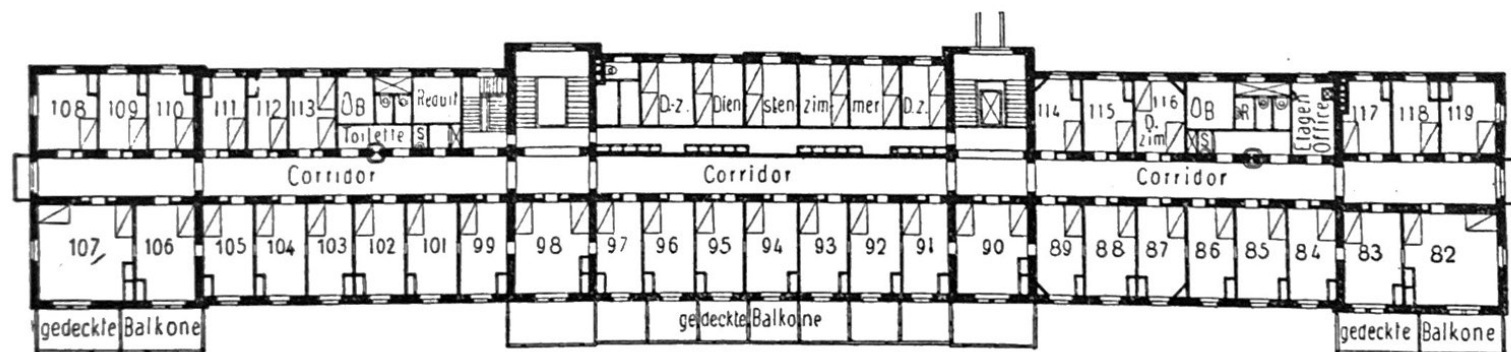
REZ-DE-CHAUSSÉE



1ER ÉTAGE



IIÈME ÉTAGE



IIIÈME ÉTAGE

Dans les premières heures du jour, la vallée de Davos reste dans l'ombre projetée par les hauts sommets qui l'entourent. La Schatzalp au contraire, grâce à son altitude, est baignée des rayons du soleil levant. Elle bénéficie d'une insolation beaucoup plus complète. C'est ainsi qu'aux jours les plus courts de l'hiver, le soleil ne se lève à Davos-Platz que vers 10 h. $\frac{1}{4}$; à la Schatzalp, il se lève à 9 heures.

Le Sanatorium est **entouré de forêts** ; il occupe le centre d'un vaste domaine de quarante hectares. Des sentiers soigneusement entretenus serpentent à l'ombre des hauts sapins ou déroulent leurs lacets à travers la vaste plaine alpestre.

De distance en distance des bancs confortables invitent le promeneur au repos. Un merveilleux panorama s'offre à ses regards. Les géants des Alpes grisonnes, tout étincelants de lumière, dressent devant lui leurs sommets couverts de neige ; plus bas, s'étend à perte de vue la riante vallée de Davos. Apaisé, fortifié par le calme souverain de la nature, le malade se sent pénétré d'une sérénité profonde ; le bruit et l'effervescence de la station climatérique étagée au-dessous de lui viennent mourir à ses pieds ; il respire à cette altitude un air plus pur, à l'abri des dangers multiples qu'entraînent les agglomérations urbaines.

Communications

Construit à l'écart de Davos, le Sanatorium reste cependant avec la ville en communication constante. — En 12 minutes, le **chemin de fer funiculaire** Davos-Platz—Schatzalp conduit les voyageurs de l'une à l'autre station. En outre une route carrossable d'environ 3 km et de nombreux sentiers ménagés à travers la forêt relie le plateau à la vallée.

Les bâtiments du Sanatorium s'élèvent sur une large terrasse. On s'est préoccupé avant tout, dans leur construction, du côté utilitaire et pratique ; aussi le style en est-il simple et sans surcharge.

Tout le gros œuvre est en pierres de taille ; les cloisons intermédiaires, les plafonds, les escaliers et la toiture, de forme plate, sont en ciment armé Hennebique, ce qui réduit au minimum le danger d'incendie.

La façade principale, de près de cent mètres de développement, est tournée au midi.

Tout le long de cette façade court un **promenoir couvert** de 7 mètres de hauteur sur 4 mètres de profondeur. Il aboutit à deux plates-formes qui flanquent les extrémités du bâtiment et supportent les galeries de cure. Promenoir couvert

Derrière la plate-forme de l'est, un passage couvert réunit la gare au Sanatorium, et tient les voyageurs à l'abri.

La distribution intérieure de l'établissement a fait l'objet d'une attention toute particulière. Distribution intérieure

De vastes sous-sols renferment les provisions et la machinerie de l'hôtel : calorifères, chaudières, appareils de désinfection. A noter principalement un ingénieux système de tuyaux à vapeur servant à chauffer le parquet des salles communes du rez-de-chaussée.

On trouve également au sous-sol un grand **vestiaire** garni de placards réservés aux pensionnaires.

Enfin **deux laboratoires de photographie**, installés au grand complet, sont à la disposition des amateurs.

Au centre du rez-de-chaussée s'ouvre **l'entrée principale**. Elle conduit à droite aux salles à manger, composées d'une salle de déjeuner, d'une grande salle commune et de deux salles plus petites. Viennent ensuite les cuisines, cantonnées dans un pavillon spécial adossé au corps du bâtiment.

Un puissant appel d'air, fonctionnant de bas en haut, empêche les odeurs de se répandre dans l'établissement.

A gauche de l'entrée principale sont les bureaux et la loge du concierge. Plus loin s'élève **un superbe hall** dont les vastes proportions et l'ameublement pratique et confortable font l'admiration des visiteurs. C'est le séjour préféré des hôtes du sanatorium. Il forme en quelque sorte le centre de la vie de société dans l'établissement.

A la suite du hall viennent d'autres salles de réunion plus modestes : salle de billard, salon de conversation, bibliothèque. Toutes ces pièces se chauffent par le parquet.

En tournant à l'ouest, on rencontre successivement le cabinet de consultation, avec sa salle d'attente, les appartements des médecins, la pharmacie, les laboratoires de chimie et de

SANATORIUM ↓ DE LA SCHATZALP



VUE GÉNÉRALE DE DAVOS ET DU SANATORIUM DE LA SCHATZALP



VUE PRINCIPALE DU SANATORIUM DE LA SCHATZALP

bactériologie, la salle d'opérations, les cabinets de toilette et enfin **l'établissement d'hydrothérapie**. Des soins minutieux ont présidé à l'installation de ce dernier. Les salles de bains s'aèrent avec une grande facilité. La **salle de douches** possède tous les appareils nécessaires au traitement des malades et des convalescents.

Les trois étages supérieurs renferment les chambres des hôtes.

Ils sont desservis par deux grands escaliers de marbre, un escalier de service, et un ascenseur, qui part du sous-sol.

Les corridors sont larges, clairs et bien aérés ; les parquets en sont garnis de linoléum posé sur une épaisse thibaude, pour assourdir le bruit des pas.

Installations
hygiéniques

Chaque étage est pourvu, à l'une et l'autre extrémité, de **salles de bains**, de water-closets et d'éviers établis par une maison anglaise, selon les derniers procédés de l'art hygiénique.

L'eau chaude et l'eau froide circulent partout en abondance, et des bouches d'incendie sont réparties à profusion dans l'établissement.

Une forte conduite d'eau à haute pression alimente le Sanatorium. Elle s'amorce à un réservoir spécial, creusé dans la montagne, tandis qu'une canalisation parfaitement étanche entraîne les eaux ménagères dans l'égoût central de Davos. A chaque étage est également installé un spacieux office, muni de réchauffoirs et relié aux cuisines par un monte-plats. Grâce à ces dispositions, les repas en chambre sont toujours servis chauds et sans délai.

Enfin tous les étages sont en communication téléphonique avec les bureaux, la loge et les appartements des médecins.

Les chambres réservées aux malades sont exposées au midi, à l'exception d'une chambre à l'est et d'une chambre à l'ouest à chaque étage.

Elles sont au nombre de 81.

Les chambres au nord sont destinées aux personnes qui accompagnent les malades, ou à leur suite.

La plupart des chambres situées au midi sont munies d'une **véranda** de même largeur, et de 2 m 40 de profondeur, formant en quelque sorte une seconde chambre en plein air.

Des vitrages et des stores très pratiques protègent ces vérandas contre les intempéries. Elles sont confortablement meublées, et possèdent, comme les chambres, des lampes et des sonnettes électriques.

Intérieur **Les chambres** elles-mêmes sont hautes et vastes. Elles sont munies de doubles portes et d'épaisses cloisons étouffant tous les bruits.

Des boiseries unies, peintes à l'huile et faciles à laver tapissent les murs et les plafonds. Les parquets sont recouverts de linoléum et de feutre interposé.

Chaque chambre est pourvue d'un grand placard montant jusqu'au plafond, et garni pareillement de boiserie. Un second placard plus petit complète la commodité de la pièce.

Tous les angles sont arrondis, pour éviter les dépôts de poussière et faciliter le nettoyage. Le mobilier est élégant, confortable, et se lave aisément.

Les chambres sont éclairées à l'électricité par des lampes à suspension et des lampes mobiles. Elles sont munies d'appareils de chauffage du système Sulzer, alimentés par de la vapeur à basse pression et d'un réglage très pratique.

L'aération de chaque pièce est obtenue par des fenêtres doubles à deux battants maintenus automatiquement à l'ouverture voulue, et par des vasistas placés à la partie supérieure.

Les cheminées d'appel ont été proscrites : elles entretiennent en effet des courants d'air et forment des nids à poussière. La disposition adoptée évite ces inconvénients ; elle assure en même temps une ventilation parfaite, grâce à la différence constante de température existant entre l'air extérieur et la chambre. Enfin toutes les fenêtres sont garnies de persiennes. Les chambres sont nettoyées chaque jour avec un linge humide ; elles sont désinfectées à fond à chaque changement de pensionnaire.

Le principe de « **laver quand même** » est d'ailleurs appliqué partout, jusque dans les salons et les escaliers. La plus scrupuleuse propreté est de règle absolue dans l'établissement.

Le **régime du Sanatorium** et la nécessité imposée aux malades de suivre un traitement méthodique, approprié à leur état, n'exclut pas pour eux de saines et réconfortantes distractions. Tout au contraire la Direction s'efforce d'en favoriser le développement.

Distractions

C'est ainsi que **la bibliothèque** met libéralement à la disposition de ses hôtes de tout pays les trésors de la littérature moderne.

De nombreux journaux et revues les tiennent au courant des événements et les font vivre, dans ce petit coin perdu de la Suisse, enseveli sous la neige, d'une vie plus large et plus féconde. Enfin les salons de l'hôtel renferment une riche collection de jeux de société composée avec soin.

Les **promenades** établies autour du Sanatorium sont pour les malades une autre source de plaisir et de délassement. De beaux chemins à pente douce, tracés à l'ombre aromatisée de la forêt ou sous le radieux soleil de la plaine leur offrent un exercice salutaire, toujours en proportion de leurs forces.

Au delà du domaine réservé aux malades, sur les pentes neigeuses de la montagne, les personnes valides auront le champ ouvert à de nombreuses excursions. Les collectionneurs trouveront en même temps, dans la flore et la faune alpestres, ou dans la constitution géologique du sol, de précieuses occasions d'augmenter leurs richesses.

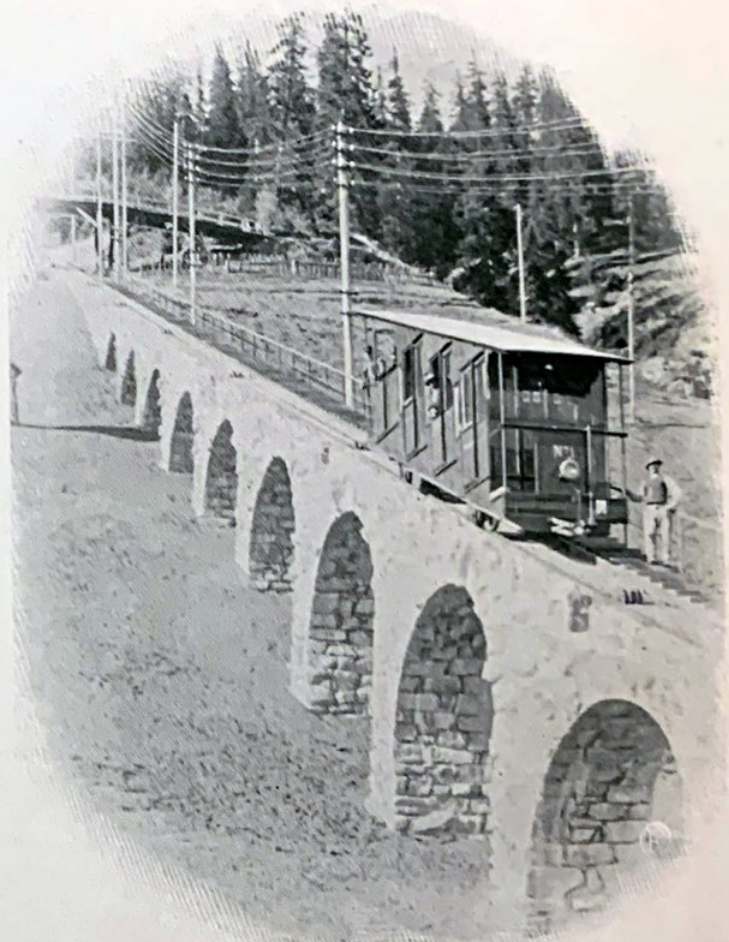
L'établissement est relié au réseau suisse des **téléphones**; il possède en outre un **bureau de postes et télégraphes**.

La ville de Davos renferme une église catholique, une chapelle anglaise et plusieurs temples protestants.

Phot. J. SIGRIST, DAVOS-PLATZ



ANCIENNE SCHATZALP



FUNICULAIRE
DE LA SCHATZALP



Phot. J. SIGRIST, DAVOS-PLATZ

PANORAMA PRIS DE LA SCHATZALP

On trouve dans la ville d'excellents professeurs, soit pour l'étude des langues étrangères, soit pour toute autre branche d'enseignement.

Le Sanatorium de la Schatzalp entend se consacrer **à la guérison des malades**. Ce Indications
n'est point un établissement créé en vue seulement de leur donner des soins.

Pour atteindre le but qu'il se propose, il reçoit : les prédisposés à la tuberculose, les malades atteints de tuberculose larvée, ou de phtisie à son début; les malades à infiltration tuberculeuse, sans destruction ou avec destruction à son début. Ensuite les **asthmatiques**, que le nez soit ou non intéressé; un étonnant succès se constate fréquemment chez ces derniers. Les personnes souffrant de la maladie de Basedow trouvent aussi fort souvent dans la haute montagne une amélioration rapide. Enfin sont également indiqués: les **convalescents** après exsudats pleurétiques, et les diabétiques chroniques avec phtisie à son début.

Dans les cas suivants la haute montagne est contre-indiquée : L'éréthisme (les Contre-Indications
prophylactiques non éréthiques également) ; les tuberculoses avancées avec formation de cavernes, fièvre hectique et étisie ; et même les tuberculoses chroniques, lorsqu'elles présentent une restriction trop considérable de la surface respiratoire ; les phtisies avec emphysème très accentué et catarrhe ; la phtisie avancée du larynx ; la tuberculose des intestins ; l'albuminurie avancée ; les maladies cardiaques non compensées ou la dégénérescence graisseuse du cœur.

Les derniers préceptes de la pthiséothérapie moderne sont appliqués à la Schatzalp. Mais la base du traitement consiste avant tout dans l'utilisation des énergies curatives du climat d'altitude.

L'action siccative de l'air sur les voies respiratoires supérieures est aujourd'hui démontrée. Certaines observations permettraient même d'admettre qu'elle s'exerce également, jusqu'à un certain degré, sur les voies plus profondes.

Facteurs curatifs

La cure d'air est donc de règle au Sanatorium, mais d'une façon prudente et appropriée à chaque cas.

La Direction médicale évite avec soin l'abus qui s'en est produit en maint endroit. Elle ne va pas jusqu'à signaler dans le climat de la haute montagne l'agent thérapeutique direct du processus morbide. Mais elle fait la somme des heureuses influences que ce climat exerce sur l'organisme.

L'altitude provoque une augmentation rapide de l'hémoglobine du sang. Elle s'accompagne toujours d'une sécheresse absolue de l'atmosphère. Ces facteurs, joints à d'autres circonstances climatiques spéciales, produisent un effet éminemment tonique sur la circulation et sur l'ensemble des fonctions digestives. Ils deviennent ainsi de **vrais facteurs curatifs**.

L'installation de chaises longues sur les balcons et terrasses permet aux malades de

jouir largement du grand air. La durée des heures de repos et d'exercice leur est toujours scrupuleusement dosée suivant l'état de leurs forces.

Pendant la période estivale, des **pavillons** disposés dans la forêt leur offrent une délicieuse retraite, loin des poussières de la ville, dans une atmosphère imprégnée de senteurs résineuses particulièrement favorables au traitement. Cet avantage n'a pas été l'un des moins appréciés dans le choix de l'emplacement du Sanatorium.

L'établissement reste ouvert toute l'année.

A l'origine, de 1863 à 1870, Davos fut seulement une station d'été, comme le sont encore actuellement la plupart des stations des Alpes. Plus tard, malgré d'ardentes critiques, la ville s'ouvrit l'hiver aux malades. L'affluence est même aujourd'hui plus considérable en cette saison. Quoiqu'il en soit, des cures merveilleuses se produisent à Davos en tout temps. Les malades peuvent donc s'y transporter sans crainte, dès qu'ils se sentent atteints. Le Sanatorium les reçoit en toute saison.

Les médecins dirigeants suivent avec sollicitude les progrès des malades ; ils consacrent une attention toute spéciale aux affections si fréquentes du nez, du larynx et de la gorge ; ils exercent un sévère contrôle sur l'alimentation destinée à leurs hôtes ; ils veillent enfin à ce qu'on leur serve un lait parfaitement pur.

La **table** consiste en six repas: Le matin entre 7 h. $1/2$ et 8 h. $1/2$, café, thé, chocolat, cacao, avec pain, pâtisserie, beurre et miel ou confitures; à 10 h. $1/2$, lait avec pain et beurre; à 1 h., dîner de 5 plats; à 4 h., lait avec pain, beurre et miel; à 7 h. du soir, souper de 3 plats; et, le soir, à 9 h., un verre de lait.

Le **régime spécial ordonné par le médecin n'est pas compté à part**, sauf le képhir. Les boissons ne peuvent provenir que des caves de l'établissement.

Prix Le **prix de pension** pour les malades et les personnes qui les accompagnent est de **12 fr. 50 par jour. Dans ce prix sont comptés: la table, les soins médicaux, les bains, douches et frictions, le service, le chauffage, et l'éclairage électrique.**

La chambre, les médicaments, le képhir, les eaux minérales, les boissons et, éventuellement, le massage suédois, **sont à part.**

Les **gardes-malades** reçoivent par nuit une indemnité de 2 fr. 50.

Des réductions sont accordées aux médecins et à leur famille.

Les enfants au-dessous de 10 ans payent 8 fr. 50 par jour.

Les domestiques payent 6 fr. par jour.

Chambres à 1 lit, au midi, avec balcon, à partir de 5 fr. par jour; sans balcon, à partir de 3 fr. 50

Chambres à 2 lits, au midi, avec balcon, à partir de 8 fr. par jour; **sans balcon,** à partir de 6 fr.

Chambres à 2 lits, à l'est ou à l'ouest, à partir de 4 fr.

Le prix des chambres est abaissé de un franc par jour du 1^{er} mai au 31 août.

Les malades et les personnes qui les accompagnent (sauf les domestiques) payent, lors de leur première admission dans l'établissement, une **taxe fixe** de 20 francs. Les personnes accompagnant les malades et séjournant moins de 15 jours dans l'établissement sont exemptes de la taxe. Enfin chaque malade verse, en quittant sa chambre, un droit de désinfection de 1/7 fr. Lorsque **les chambres sont arrêtées d'avance** pour une date fixe, et que l'arrivée est retardée, on portera en compte le prix de la chambre augmenté de la moitié du prix de pension pour chaque jour de retard.

Les malades sont priés d'apporter avec eux deux couvertures chaudes. Ils doivent en outre se procurer, pour l'hiver, une pelisse ou un épais manteau, ainsi qu'un sac fourré pour les jambes.

On est prié d'annoncer à l'avance le jour et l'heure de l'arrivée.

Adresse télégraphique : Schatzalp Davosplatz.

Il est nécessaire d'éviter toute fatigue inutile pendant le voyage de Davos.

Davos-Platz est la station terminus de la ligne Landquart-Davos, du chemin de fer rhétien.

Les lignes d'accès sont les suivantes:

Berlin-Leipzig-Stuttgard-Zurich-Landquart-Davos	28 heures
Berlin-Leipzig-Hof-Munich-Lindau-Rorschach-Landquart-Davos	28 »
Breslau-Dresde-Hof-Augsbourg-Lindau-Rorschach-Landquart-Davos	32 »
Berlin-Francfort s./M.-Bâle-Zurich-Landquart-Davos	26 »
Hambourg-Francfort s./M.-Bâle-Zurich-Landquart-Davos	29 »
Vienne-Inspruck-Arlberg-Buchs-Landquart-Davos	23 »
Amsterdam-Cologne-Bâle-Zurich-Landquart-Davos	23 »
Rotterdam-Cologne-Bâle-Zurich-Landquart-Davos	23 »
Hollande-Bruxelles-Metz-Bâle-Zurich-Landquart-Davos	25 »
Paris-Belfort-Bâle-Landquart-Davos	20 »
Marseille-Lyon-Genève-Olten-Zurich-Landquart-Davos	27 »
Milan-St.-Gothard-Zurich-Landquart-Davos	12 ¹ / ₂ »
Vérone-Bozen-Inspruck-Sargans-Davos	19 ¹ / ₂ »

